

BEWEGUNG BRINGT FREUDE UND HILFT VERGESSEN



WIR HELFEN KINDERN

Gemeinsam für die  
Flüchtlingskinder  
aus der Ukraine!



Beweg  
Dich  
Schlau!

ein Projekt der  
Felix Neureuther  
Stiftung

Beweg  
Dich  
Schlau!  
mit Felix  
Neureuther

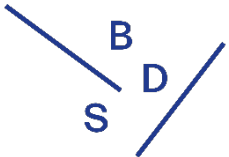


---

## EIN PERSÖNLICHES ANLIEGEN VON FELIX NEUREUTHER UND SEINER STIFTUNG

Die Ukraine-Krise hat uns alle betroffen gemacht. Und wieder einmal sind die Kinder die Leidtragenden. Zusammen mit der "Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e.V." will ich mit meiner Stiftung alles daran setzen, um den Flüchtlingskindern aus der Ukraine wieder ein bisschen Freude zu schenken, Spaß an ihrem neuen Leben zu vermitteln, helfen zu vergessen.

Nelson Mandela hat einmal gesagt „Sport hat die Kraft die Welt zu verändern!“. Davon bin ich absolut überzeugt. Sport und Bewegung ist die Grundlage für ALLES! Genau das setzen wir tagtäglich mit dem Programm „Beweg dich schlau!“ um.





„Beweg dich schlau! mit Felix Neureuther“ (BDS) ist ein in dieser Form **einmaliges Bewegungsprogramm**.

Es umfasst spielerische Bewegungsübungen, **die Kopf und Körper gleichzeitig aktivieren**.

Die **Verknüpfung von Denken und Bewegung** kann die kognitive Leistungsfähigkeit verbessern und damit aktiv Stress bei Kindern vorbeugen.

Mehr unter: [www.bewegdichschlau.com](http://www.bewegdichschlau.com)



# KONKRETES HILFSPAKET 1

## ➤ Die BDS Family-Bag (2.000 Stück)

Für eine Mutter mit 1 bis x Kindern werden die **BDS Family-Bags** angeboten.

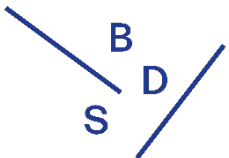
Die BDS Family-Bags beinhalten altersgerechte BDS-Spiel- und Sportmaterialien, Aktionskarten in ukrainischer Sprache und einen USB-Stick mit den BDS-Motivations- und Übungsvideos von Felix/BR auf Ukrainisch.

Die BDS Family-Bags werden über die entsprechenden Organisationen/Einrichtungen an die Familien verteilt.

Es gibt zwei Varianten:

- 1. Für Kinder bis 6 Jahre (1.000 Stück)
- 2. Für Kinder ab 6 Jahre (1.000 Stück)

Das Material ist von der Technischen Universität München und der Felix-Neureuther-Stiftung ausgesucht und zusammengestellt worden.





# BDS Materialien

## BDS Family-Bag



100% zertifizierte Biobaumwolle, fair, vegan und klimaneutral hergestellt. Leichter Sportrucksack mit Naturkordel.

## BDS Spiel- und Sportgerät



altersgerecht und pädagogisch wertvolle Spiel- und Sportgeräte zur kindlichen Entwicklungsförderung. Auswahl in Abstimmung mit der Technischen Universität München

## BDS Spiele- und Aktionskarten



mit altersgerechten Spielen und Übungen zur Integration der BDS-Spielgeräte in den Alltag sowie neuen Ideen zur erlebnisorientierten Kindesförderung.

## BDS Motivations- und Übungs- videos



**У гарній формі разом з Феліксом**  
Прості вправи для гарної форми та рухливості, які дозволяють дітям легко долучитися. В цьому полягає концепція «У гарній формі разом з Феліксом». | br

mit Felix und auf Ukrainisch übersetzt, animieren zum direkten Mitmachen und Nachturnen. Sie werden auf USB-Sticks der Box beigelegt.



# KONKRETES HILFSPAKET 2

## ➤ Die BDS Kids-Box inkl. Aktionsstunden und Workshops für die entsprechenden Einrichtungen. (30 Stück, d.h. 30 Einrichtungen)

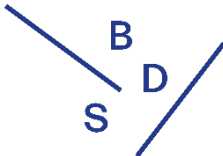
- Die **BDS Kids-Box** beinhaltet altersgerechtes BDS-Spiel- und Sportmaterial, Aktionskarten in ukrainischer Sprache und ein USB-Stick mit BDS-Motivations- und Übungsvideos von Felix/BR auch Ukrainisch.

Es gibt zwei Varianten:

- 1. Für Kinder von 1 bis 6 Jahre
- 2. Für Kinder von 6 bis 12 Jahre
- Für ukrainische Betreuer\*innen, Trainer\*in oder engagierte Eltern werden 2 BDS Workshops à 2 Stunden digital durchgeführt. Die Teilnehmer\*innen werden qualifiziert, das BDS-Programm unabhängig umzusetzen:

Vorraussetzung: Die zwei Personen müssen von der Einrichtung gestellt werden, und sowohl die deutsche als auch die ukrainische Sprache beherrschen.

- **BDS Campus-Programm.** Ein BDS-Coach kommt 1x im Monat in die Einrichtung und hält eine BDS-Aktionsnachmittag von 3 Stunden ab (Übersetzung in ukrainischer Sprache durch den/die Betreuer\*in vor Ort oder deutschsprachige Elternteile).
- Die BDS Kids-Box und das BDS Campus-Programm werden über die entsprechenden Einrichtungen verteilt.





# BDS Materialien

## Die blaue BDS Kita-Box



zur idealen Aufbewahrung  
der BDS-Spielgeräte

## BDS Spiel- und Sportgerät



altersgerecht und pädagogisch wertvolle  
Spiel- und Sportgeräte zur kindlichen  
Entwicklungsförderung.  
Auswahl in Abstimmung mit  
der TU München

## BDS Spiele- und Aktionskarten



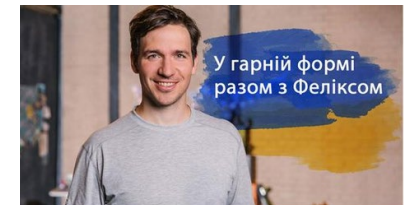
mit altersgerechten Spielen und Übungen zur  
Integration der BDS-Spielgeräte in den Alltag  
sowie neuen Ideen zur erlebnisorientierten  
Kindesförderung.

## BDS Workshops



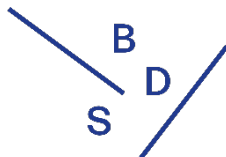
zur ganzheitlichen Betreuung und  
Unterstützung der Eltern,  
Lehrer\*innen und Trainer\*innen  
in den Einrichtungen.

## BDS Motivations- und Übungs- videos



**У гарній формі разом з Феліксом**  
Прості вправи для гарної форми та рухливості, які  
дозволяють дітям легко долучитися. В цьому  
полягає концепція «У гарній формі разом з  
Феліксом». | br

mit Felix und auf Ukrainisch übersetzt,  
animieren zum direkten  
Mitmachen und Nachturnen.  
Sie werden auf USB-Sticks  
der Box beigelegt.

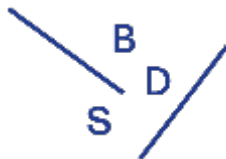
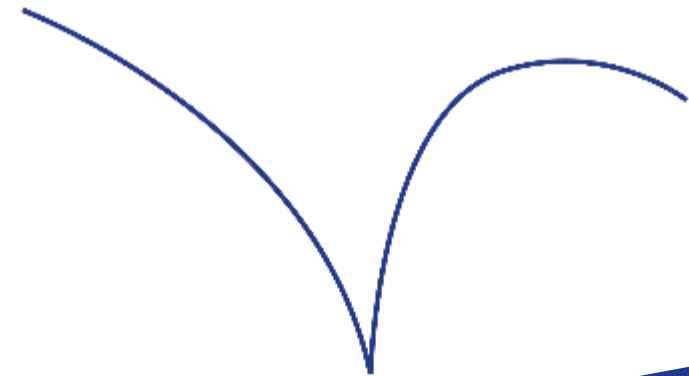
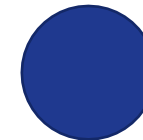




- **Alternativen zu Hause, in der Natur oder ohne Materialien** Damit die Bewegungs- und Spielideen von **Beweg dich schlau!** auch in den Familien und in verschiedenen Lebenssituationen eingesetzt werden können, werden auf den Spiele- und Aktionskarten verwandte Bewegungs- und Spielideen für zu Hause, im Freien oder in der Natur gegeben. Diese Spielideen können auch in der Schule am Pausenhof oder am Sportplatz umgesetzt oder gemeinsam mit den Kindern und Familien weiterentwickelt werden.



Felix-Fauli,  
das BDS-Maskottchen

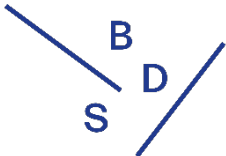






# Wo wir eure Unterstützung brauchen!

- **Informationen über die jeweiligen Einrichtungen (30 Stück).** Das heißt, wo sind die Einrichtungen, wie viele Familien sind in den jeweiligen Einrichtungen untergebracht, wie viel Kinder davon sind im Alter von bis zu 6 Jahren und wie viele Kinder sind älter als 6 Jahre?
- **Bereitstellung von 2 deutsch-ukrainisch sprechenden Personen/Betreuer\*innen pro Einrichtung vor Ort,** die an den 2 digitalen Schulungen teilnehmen und die BDS Coaches vor Ort unterstützen sowie als Ansprechpartner fungieren.
- **Bereitstellung von 12 Zeitfenstern** (1x pro Monat) für die Aktionsnachmittage in Absprache mit dem BDS-Team.
- **Verteilung der Family-Bags** vor Ort an Familien, die in private Unterkünfte vermittelt werden.
- **Teilnahme an einer kurzen Auswertung:** über Bedarf, Durchführung, Anzahl erreichter Familien/Kinder, usw.





Beweg Dich!  
Schlau!  
mit Felix  
Neureuther

Felix  
Neureuther  
Stiftung

Beweg Dich!  
Schlau!  
mit Felix  
Neureuther

Felix  
Neureuther  
Stiftung

Felix  
Neureuther  
Stiftung

Beweg Dich!  
Schlau!  
mit Felix  
Neureuther

Lassen Sie uns  
gemeinsam  
loslegen!

Vielen Dank!